

JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 13. do 17. maj 2024

(starost: od 2. do 6. leta)



PONEDELJEK, 13. 5. 2024

Zajtrk: Ajdov mlečni močnik s posipom (G,M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha , telečji paprikaš, kus-kus, zelena solata
Malica: Banana

TOREK, 14. 5. 2024

Zajtrk: Skutna pena z jagodami (M), pisan kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J,G), piščančje gratinirane palačinke z zelenjavo (G, M),
***BIO mehka solata s čičeriko**
Malica: Pisan kruh (G), sadje

SREDA, 15. 5. 2024

Zajtrk: Tunin namaz, koruzni kruh (G), otroški čaj
Malica: Zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučkina juha (M), široki rezanci z drobtinami (G,M), zelena solata
Malica: Grisini (G), sadje

ČETRTEK, 16. 5. 2024

Zajtrk: Piščančja salama, kisle kumarice, polnozrnat kruh (G), planinski čaj z limono in medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavno-mesna mineštra, borovničevo pecivo z vaniljevo polivko(G, M, J), voda
Malica: Sadje, polnozrnat kruh (G)

PETEK, 17. 5. 2024

Zajtrk : brokoli namaz (M,J), črni kruh (G), bela kava (M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Cvečtačna kremna juha (M), sesekljana pečenka (G,J), pire krompir (M), bučke v omaki
Malica: **Bio jabolko***

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU PEDENJPEO

od 13. do 17. maj 2024

(starost: od 1. do 2. leta)



PONEDELJEK, 13. 5. 2024

Zajtrk : Ajdov mlečni močnik s posipom (G,M)
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Brokoli juha, telečji paprikaš, kus-kus, zelena solata
Malica: Banana

TOREK, 14. 5. 2024

Zajtrk : Koruzni zdrob na mleku (M) ali skutna pena z jagodami (M), pisan kruh (G), zeliščni čaj
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Otroška juha (J,G), piščančje gratinirane palačinke z zelenjavo (G, M), ***BIO mehka solata**
Malica: Pisan kruh (G), sadje

SREDA, 15. 5. 2024

Zajtrk : Ribana kaša na mleku (M, J, G) ali tunin namaz, koruzni kruh (G), otroški čaj
Malica: zelenjavni krožnik
Kosilo: Bučkina juha (M), drobne testenine z drobtinami, zelena solata
Malica: Grisini (G), sadje

ČETRTEK, 16. 5. 2024

Zajtrk : Mlečni riž (M) ali piščančja salama, kisle kumarice, polnozrnat kruh (G), planinski čaj z limono in medom
Malica: Sadni krožnik
Kosilo: Zelenjavno-mesna mineštra, borovničevo pecivo (G:pšenica, M, J), voda
Malica: Sadje (M), polnozrnat kruh (G)

PETEK, 17. 5. 2024

Zajtrk : Prosenka kaša na mleku (M) ali brokoli namaz (M), črni kruh (G), bela kava (M)
Malica: Sadi krožnik
Kosilo: Cvetična kremna juha (M), sesekljana pečenka (G,J), pire krompir (M), bučke v omaki
Malica: **Bio jabolko***

Sadni krožnik sestavlja mešano sveže sadje, v zimskem času tudi suho sadje, zelenjavni krožnik pa mešana sveža ali vložena zelenjava. Jabolka, hruške, krompir, kisló zelje in kislá repa ter nekatere vrste sezonskega sadja in zelenjave so iz integrirane pridelave lokalnih pridelovalcev.
V primeru nepredvidenih dogodkov si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

VES ČAS BIVANJA V VRTCU IMAJO OTROCI NA VOLJO NAPITEK – NESLADKAN ZELIŠČNI ALI SADNI ČAJ, VODO ALI VODO Z NARAVNIM LIMONINIM SOKOM!

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico.

Opomba: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo. Navedba alergenov v skladu z Uredbo EU št. 1169/2011: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, raki – RA, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki – L, orehi – O, mandlji – Ma), gorčično seme – GS, sezamovo seme – SS, volčji bob – VB, listna zelena – LZ, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU. Dietni obroki, ki jih pripravljamo v vrtcu po navodilih pediatra, lahko vsebujejo navedene alergene v sledovih.

